

初心者の方大歓迎!

趣味を増やそう!

生徒大募集中!

フラダンス教室

心も身体もイキイキ!!



初めての方でも安心して始められます♪

ハワイアンミュージックで癒され、
フラで心も身体もリフレッシュしましょう!

全身を使ったゆるやかな動きが、
美容と健康に効果的!

日時: 2019年4月~2020年3月 (月2回: 全24回講座)

第1・4月曜日 13:30~14:30

※日程が変更になる場合もありますのでご了承願います。

場所: 上鳥羽北部いきいき市民活動センター 会議室2

講師: ^{の だてるこ}野田晃子 先生

定員: 15人

費用: 500円 (毎回)

持ち物: 動きやすい服装、水分補給できるもの

楽しく健康づくりしましょう!

全24回
講座

お問合せ・お申込み

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター

京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2

TEL 075-691-9098 FAX 075-662-0910

主催: 南区地域女性会

協力: 京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター



※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



フラダンス教室 申込書



名前	☎
住所	