

かみとば 社会福祉協議会だより

朝晩は少し涼しくなってきたものの、日中は
まだまだ暑いですね。体調など崩されていませんか？
今月も楽しいイベントが盛りだくさん
あります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

9月2日（水）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪
誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください！

次回：10月7日（水）



健康すこやかヨガ

9月14日（月）

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。
誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください！
持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：10月19日（月）

健康すこやか教室

9月16日（水）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

講師の先生に来ていただき
お話を聞きます♪

次回：10月21日（水）



ふれあい訪問について

避難行動支援者の方の中でご訪問を
希望された皆様のお宅を訪問させて
いただく事業です。皆様とお顔を合
わせてお悩み事などお話ができれば
と思っています。



自由に
あそべる広場



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
（原則、要支援認定の方）を対象に、
毎週火曜日と金曜日行っています。
日常生活の買い物の支援事業です。
申込みが必要です！詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



ほっとびほば ぱるっこ

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

9月4日・18日（金）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：10月2日・23日（金）

9月8日（火）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：10月13日（火）



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
（開館時間…午前10時～午後6時30分）

