

かみとば 社会福祉協議会だより

落ち葉舞い散る季節となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

11月5日（水）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：12月3日（水）

梅生会

11月14日（金）

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：12月12日（金）

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に
親しんでみませんか？お茶をのんで
ほっこりしましょう♪

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由
な方（原則、要支援認定の方）
を対象に、日常生活の買い物の
支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147

自由に
あそべる広場

ほっとびろば
ぱるっこ

11月7日・21日（金）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：12月19日（金）

上鳥羽子育てサロン
ほっこりん

11月11日（火）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：12月9日（火）

健康すこやかヨガ

11月10日（月）

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックス
しながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：12月8日（月）

健康すこやか教室

11月19日（水）

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

講師の先生に来ていただき健康に
ついてのお話を聞きます♪

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業
公園であそび隊

11月12日（水）

午前10時30分～11時30分

場所：村山公園

運動あそびができるよ♪

南区ふれあいまつり

ひにち：11月9日（日）

じかん：ごぜん10じ～3じ

場所：唐橋西寺公園

唐橋小学校体育館

詳しくはこちら



第46回
なかからとじどうかん

こどもまつり

ひにち：12月7日（日）

じかん：ごぜん10じ30ふん～ごご2じ

今年はどんなこどもまつりになるのかな？

おたのしみに～♪