

社会福祉協議会だより

青葉若葉の時期となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



健康すこやか体操

6月4日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：7月2日 (水)

健康すこやかヨガ

6月9日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：7月14日 (月)



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



梅生会

6月13日 (金)

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：7月11日 (金)



悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



上鳥羽子育てサロン ほっこりん

6月10日 (火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月8日 (火)



ほっとびろば ぱるっこ

6月18日

午前10時30分～12時

場所：上鳥羽保育園
雨でも室内あそびができるよ♪
次回：10月1日 鍋が淵公園

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

6月6日・20日

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月4日・18日 (金)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)