

社会福祉協議会だより

春なお淺く、朝夕はまだまだ冷え込む昨今ですが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

3月5日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
体操のあと演奏会を予定しています♪
みなさん、楽しみにしてください！

次回：4月23日(水)

3月

健康すこやかヨガ

3月10日(月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：4月14日(月)



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

梅生会

3月14日(金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：4月11日(金)

ふれあいひなまつり

3月1日(土)

午前10時30分～12時 中唐戸児童館 2階

子どもたちと一緒にひなまつりのお祝いをしませんか？
申し込みは上鳥羽学区末広会か中唐戸児童館にお願いいたします。

主催：上鳥羽社会福祉協議会 京都市中唐戸児童館

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



自由に
あそべる広場



上鳥羽子育てサロン ほっこりん

3月11日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

ほっとびろば ぱるっこ

3月7日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館



中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)

お問い合わせは児童館までご連絡ください。