

# 社会福祉協議会だより

朝晩の寒さも日に増し、冬らしい季節になりましたが、皆さまおかわりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操

### 12月4日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる

体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：1月15日(水)

## 12月

## 健康すこやかヨガ

### 12月9日(月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：1月20日(月)

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームに

お尋ねください。  
☎ 075-692-1147

## 梅生会

### 12月13日(金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～3時30分

1月はお休みです!

次回：2月14日(金)

## 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪

興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

自由に  
あそべる広場

## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

### 12月10日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月14日(火)

## ほっとびろば ぱるっこ

### 12月6日・20日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月17日(金)

## ハッピークリスマス

参加費：無料

12月21日(土) オープン：10時10分 スタート：10時30分  
なかからとじどうかん2階

千ん千んサービスのカッシーくんたまれちゃんによるドタバタコメディパフォーマンス♪  
大人も子どももみんな楽しい時間を過ごそう!



千ん千んサービス  
カッシーくんたまれちゃん

主催 上鳥羽民生児童委員会  
協賛 一般社団法人 上鳥羽絆会 京都市中唐戸児童館  
上鳥羽学区子育て支援ステーション

お問い合わせは  
児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900  
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)



第45回  
なかからとじどうかん  
こどもまつり  
ふしぎの国へようこそ

オープニング  
ダンスをお楽しみに!  
みんなでおどろろ!

令和6年12月1日(日) チケット販売  
せぶん10:30～まご2:30  
雨天決行

11月  
11日(月)から  
22日(金)  
児童館にて販売します  
※当日券はありません

