

社会福祉協議会だより

すがすがしい秋晴れの今日この頃、皆さまおかわりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

10月2日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

10月

健康すこやかヨガ

10月21日(月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：11月11日(月)

健康すこやか教室

10月16日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

テーマ：「自律神経のしくみを知って心身の不調を改善しましょう！」

講師：臨床心理士：小林 有美 氏

次回：11月20日(水)

梅生会

10月11日(金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～3時30分

次回：11月8日(金)

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

ほっとびろば ぱるっこ

10月4日・18日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：11月15日(金)

自由に
あそべる広場

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業

公園であそび隊

11月1日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：鍋ヶ淵公園

ミニ運動会をするよ♪

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900

(開館時間… 午前10時～午後6時30分)

お問い合わせは児童館まで
ご連絡ください。

上鳥羽子育てサロン

ほっこりん

10月8日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：11月12日(火)