

かみとば 社会福祉協議会だより

暑い日が続きますが、皆さまおかわりありませんか？
今年の夏も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操



梅生会

7月3日(水)

中唐戸児童館

8月7日(水)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：9月4日(水) 18日(水)



管理栄養士の先生に
経口補水液のつくり方を
教えていただきました♪

7月12日(金)

8月はお休みです！

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～3時30分

次回：9月13日(金)

健康すこやかヨガ

7月8日(月)

中唐戸児童館

8月19日(月)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。
持ち物… マットかバスタオル、お茶
次回：9月9日(月)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

ほっとびろば ぱるっこ

7月5日・19日(金)

8月はお休みです！

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

次回：9月6日・20日(金)

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

7月9日(火)

8月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月10日(火)

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

9月27日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：鍋ヶ淵公園

シャボン玉や工作ができるよ♪

次回：11月1日(金)

おしらせ

7月27日(土)

場所：村山公園

時間：午後5時～午後8時30分

ステージ発表や食べ物コーナー、遊びのコーナーがあります♪ご家族でご参加ください！