

社会福祉協議会だより

若葉の季節となりましたが皆さまおかわりありませんか？
今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を
心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

5月1日(水)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなどで
楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこり
タイムもあります♪

次回：6月5日(水)

梅生会

5月10日(金)

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：6月14日(金)

自由に
あそべる広場

ほっとびほば ぱるっこ

5月24日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月7日・21日(金)

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

5月17日(金)

午前10時～12時

場所：上調子公園 (雨天：中止)

シャボン玉などでであそべるよ♪

次回：6月28日(金)

お問い合わせは児童館までご連絡ください。



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の

不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の
支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147

健康すこやかヨガ

5月13日(月)

午前10時15分～11時45分

中唐戸児童館

アロマの香る部屋で冬場は暖かい
ホットカーペットの上でリラックス
しながら行います。

持ち物… マットかバスタオル

お茶

次回：6月17日(月)

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる
文化に親しんでみませんか？
お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

陶花地域包括支援センター 掲示板

上鳥羽学区は陶花地域包括支援センター
が担当しています。

🏠：京都市南区東九条札辻町6-1

☎ 075-671-2343

★おおむね65歳以上の方の相談窓口です。

☆皆様の今の状態に合わせた介護予防につ
いて一緒に考え、支援を考えます。

★成年後見制度の紹介や虐待を早期に発見す
ること、消費者被害などに対応します。