

社会福祉協議会だより

夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりましたが、みなさまお変わりございませんでしょうか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

10月4日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪ お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：11月1日(水)



梅生会

10月13日(金)

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：11月10日(金)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



自由にあそべる広場

ほっとびらば ばるっこ

10月6日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：11月10日(金)



健康すこやかヨガ

10月16日(月)

午前10時15分～11時45分
中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：11月13日(月)



悠遊の集い

10月1日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪ 興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回：11月5日(日)



健康すこやか教室

10月18日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

タイトル：「心身の緊張をほぐす
リラクゼーションの実践」
講師：臨床心理士 小林 有美 氏

次回：11月15日(水)



上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

10月27日(金)

午前10時～12時
上調子公園 (雨天：中止)

シャボン玉などでであそべるよ♪

次回：11月24日(金)

主催：上鳥羽学区子育て支援ステーション
中唐戸児童館・山ノ本児童館
上鳥羽保育園・村山保育園・山ノ本こども園



上鳥羽子育てサロン ほっこりん

10月17日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：11月14日(火)

第29回 上鳥羽高齢者の集い

日時：10月28日(土) 午前11時 開会
場所：上鳥羽小学校 体育館
対象：上鳥羽在住の昭和28年生まれ以上の年齢の皆様
内容：第1部 『災害時における見守り活動について』
第2部 マジックショー
第3部 軽食歓談

申込みしめ切り：10月16日(月)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間…午前10時～午後6時30分)