



# 社会福祉協議会だより

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、皆さまお変わりはありませんか？

今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか教室

7月 8月

## 健康すこやかヨガ

**7月5日(水)**

中唐戸児童館

**8月2日(水)**

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：9月6日20日(水)



**7月10日(月)**

中唐戸児童館

**8月21日(月)**

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香り部屋でリラックスしながら行います。  
持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：9月11日(月)



## 悠遊の集い

**7月2日(日)**

**8月6日(日)**

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回：9月3日(日)

## 梅生会

**7月14日(金)**

**8月はお休みです！**

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：9月8日(金)

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



## 自由にあそべる広場

## 七夕の夕べ

**7月8日(土)**

18時～20時 (雨天決行)

上鳥羽小学校

六斎ジュニアの発表や安全な花火の仕方を教えてもらうなど楽しい催し物があります♪笹飾りもたくさん飾っていますのでご家族でご参加ください！

主催：あんしん・あんぜん  
上鳥羽推進委員会

## ほっとびらば ぼるっこ

**7月7日・21日(金)**

**8月お休みです！**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月1日(金)・22日(金)

## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

**7月11日(火)**

**8月はお休みです！**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月12日(火)

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900

(開館時間… 午前10時～午後6時30分)

