

# 社会福祉協議会だより

若葉の季節となりましたが皆さまお変わりはありませんか？  
今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか教室

5月17日(水)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：6月7日(水)



## 健康すこやかヨガ

5月8日(月)

午前10時15分～11時45分

中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：6月12日(月)



## 悠遊の集い

5月7日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回：6月4日(火)



## 梅生会

5月12日(金)

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：6月9日(金)



## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

5月9日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月13日(火)



## ほととびさば ぼるっこ

5月26日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月2日・23日(金)



## 上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

5月19日(金)

午前10時～12時

上調子公園 (雨天：中止)

シャボン玉などでであそべるよ♪

次回：6月30日(金)

主催：上鳥羽学区子育て支援ステーション  
中唐戸児童館・山ノ本児童館  
上鳥羽保育園・村山保育園・山ノ本こども園

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900  
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)