



かみとば

社会福祉協議会だより



春なお浅く、朝夕はまだまだ冷え込む昨今ですが、皆さまお変わりありませんか？今月も、気を緩まず感染防止対策をきちんと行ったうえで、活動をしていきたいと思っております！皆様のご参加を心よりお待ちしております。今後、感染状況によって行事が中止又は延期となる場合がございますのでご了承ください。

健康すこやか教室

3月1日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：4月19日(水)



梅生会

3月10日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：4月14日(金)

健康すこやかヨガ

3月13日(月)

午前10時15分～11時45分
中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。
持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：4月24日(月)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

悠遊の集い

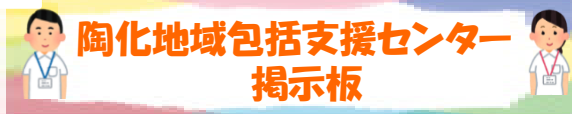
3月5日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪

興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

4月はお花見を予定しています！

注意



怖い訪問販売などの被害にあわないために！

自宅におひとりで過ごされていることが多く、若い世代に優しい皆さんのような誰にでも律儀に対応してくださり強く進めると断れない方、被害に遭いやすいかもしれません！

- 家の電話を留守番電話にして、必要な方にはそのことを伝えておきましょう。
- 知らない電話や訪問には注意しましょう。
- 怖いことや心配な事が起こったら、身近な人に話しましょう。
- 「もしかしたら・・・」と思ったら警察に相談しましょう。
- どうしていいかわからないときは*近くの相談窓口*へご連絡ください。

* 近くの相談窓口 *

陶化地域包括支援センター ☎ 075-671-2343

自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぱるっこ 》

3月3日・17日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：4月はお休みします！

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

3月7日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：4月はお休みします！

お問い合わせは
児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館

☎ 075-672-2900

(開館時間…午前10時～午後6時30分)

