

# 社会福祉協議会だより



冬の寒気が身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
体調を崩されてませんか？今月も気を緩まず感染防止対策をきちんと行っ  
たうえで、活動したいと思っております！皆様のご参加心よりお待ちしております。  
今後、感染状況によって行事が中止又は延期となる場合がございますのでご了承ください。

## 健康すこやか体操



**12月7日(水)**

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく  
できる体操です。間違い探しなどで  
楽しいひとときを過ごしています♪  
お茶を飲みながらのほっこりタイムも  
あります♪

次回：1月11日(水)



## 悠遊の集い

**12月11日(日)**

季節の行事や昔から伝わる文化に  
親しんでみませんか？お茶をのんで  
ほっこりしましょう♪  
興味のある方は中唐戸児童館に  
お問い合わせください。  
次回：1月9日(日)



自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぽるっこ 》

**12月はお休みします！**

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館

次回：1月20日(金)



12月の予定

MERRY  
CHRISTMAS



## 梅生会

**12月9日(金)**

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部  
いきいき市民活動センター

次回：1月13日(金)



## 健康すこやかヨガ

**12月12日(月)**

午前10時15分～11時45分  
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶  
く中唐戸児童館にお尋ねください。>

次回：1月16日(月)



## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方  
(原則、要支援認定の方)を対象に、  
日常生活の買い物の支援事業です。  
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね  
ください。

☎ 075-692-1147



上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

**12月13日(火)**

午前10時30分～12時  
中唐戸児童館

次回：1月10日(火)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900

(開館時間… 午前10時～午後6時30分)