



社会福祉協議会だより



風薫る五月がやってまいりましたが、皆様お元気でお過ごしてでしょうか？
4月皆さんの元気なお顔を拝見で、きうれしく思っております。今月も気を緩まず感染防止対策を
きちんと行ったうえで、活動をしたいと思っております！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

5月の予定

健康すこやか体操

5月11日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ポールを使って、だれでも楽しくできる
体操です。間違い探し、頭の体操などで
楽しいひとときを過ごしています♪
次回：6月1日(水)



健康すこやかヨガ

5月9日(月)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
く中唐戸児童館にお尋ねください。>
次回：6月13日(月)



梅生会

5月13日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：6月10日(金)

悠遊の集い

5月8日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に
親しんでみませんか？お茶をのんで
ほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。
次回6月5日(日)



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、
要支援認定の方)を対象に、日常生活の
買い物の支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



**陶化地域包括支援センター
掲示板**

今月は介護保険を利用した住宅改修のお話です。
「自宅の階段や段差に支えがあれば安心して移動
できるのに・・・」と思うことはありませんか？
要件を満たせば、介護保険を利用して1割～3割
のご費用で、手すりなどの住宅改修をすることが
できます。
「もっと詳しく聞きたい」、「実際に利用するに
はどうすればいいのか」など、お気軽にご連絡く
ださい。
その際には、上鳥羽学区の「社協だよりをみた」
と伝えていただければスムーズにお話をすること
ができます。

陶化地域包括支援センター
(上鳥羽学区、東和学区、陶化学区を担当しています。)
住所：南区東九条札辻町6-1
☎：671-2343



自由にあそべる広場



ほっとひろば
ぱるっこ

5月6日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：6月3日・17日(金)



上鳥羽子育てサロン
ほっこりん

5月10日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：6月7日(火)

