



社会福祉協議会だより



春光うらかな季節となりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？
なかなかコロナ感染者が減らない状況ではありますが、気を緩まず感染防止対策をきちんと
行ったうえで、活動をしたいと思っております！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今月の予定



健康すこやか体操

4月13日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる
体操です。間違い探しなど、頭の体操など
で楽しいひとときを過ごしています♪

次回：5月11日(水)

健康すこやかヨガ

4月18日(月)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
く中唐戸児童館にお尋ねください。)

次回：5月9日(月)

梅生会

4月8日(金)

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：5月13日(金)

悠遊の集い

4月10日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に親しん
でみませんか？お茶をのんで
ほっこりしましょう♪興味
ある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

次回5月8日(日)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、
要支援認定の方)を対象に、日常生活の
買い物の支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

自由にあそべる広場

ほっとひろば

《ぼるっこ》

5月6日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月3日・17日(金)

上鳥羽子育てサロン

《ほっこりん》

5月10日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：6月7日(火)

陶化地域包括支援センター 掲示板

今年度も上鳥羽学区のみなさまに介護
保険などの情報をお伝えできるように、
頑張りますのでよろしくお願いいたします。
陶化地域包括支援センターは、主任介護
支援専門員、保健師、社会福祉士、介護
支援専門員がみなさまの生活のお困りごと
の相談をお受けしています。
相談は無料です。守秘義務は守られます。
お気軽にご相談ください！

陶化地域包括支援センター

(上鳥羽学区、東和学区、陶化学区を担当しています。)

住所：南区東九条札辻町6-1

☎：671-2343