

活動紹介



「健康すこやか体操」

場所：京都市中唐戸児童館

日時：第1水曜日 10時30分～12時

対象：70才以上

音楽にあわせて体を動かしたり頭の体操をしたあとは、お茶タイムでみんなと楽しく過ごします。



梅生会事業

場所：京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター

