



社会福祉協議会だより



朝の寒さが身にしみる季節がやってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今月も気を緩まず感染防止対策をきちんと行ったうえで、活動を行いたいと思っております！
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

12月8日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを過ごしています♪

持ち物：お茶

次回：1月12日(水)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

悠遊の集い

12月5日(日)

午後1時30分～3時

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

1月はお休みです！

自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぱるっこ 》

12月14日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：1月11日(火)

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

12月17日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：1月21日(金)

12月の予定



健康すこやかヨガ

12月13日(月)

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回：1月17日(月)

梅生会

12月10日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

1月はお休みです！次回：2月14日(金)

おしらせ

- ★ 南区社協YouTubeチャンネルが開設されました！家でも出来る！介護予防運動・体操動画や乳幼児さん家庭向けの動画を配信しています♪
京都市南区社会協議会YouTubeで検索してお楽しみください😊



南区社協YouTubeチャンネル
QRコード

