



# 社会福祉協議会だより



春光うらかな季節となりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？  
新型コロナウイルス感染者数も減少に向かっていますが気を緩まず感染防止対策をきちんと  
行ったうえで、活動を再開したいと思っております！皆様のご参加心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操



**4月14日(水)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：5月12日(水)

タオルを使って、だれでも楽しく  
できる体操です。間違い探しなど、  
頭の体操などで楽しいひとときを  
過ごしています♪



## 今月の予定



## 健康すこやかヨガ

**4月19日(月)**

中唐戸児童館

午前10時30分～11時30分

中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶  
(中唐戸児童館にお尋ねください。)

次回：5月10日(月)



## 梅生会



**4月9日(金)**

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回：5月14日(金)



お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、  
要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物  
の支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

## 自由にあそべる広場



ほっとひろば

《 ぱるっこ 》



曜日がかわりました!



上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》



**4月はお休みです!**

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 5月21日(金)

**4月はお休みです!**

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 5月11日(火)

**じどうかん**では・・・

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためソーシャルディスタンスをとって行事を行っています。
- 館内や机、イス等のアルコール消毒、定期的な換気を常時行っています。



## 陶化地域包括支援センター 掲示板

今回は改めて、今から実践できる新型コロナ  
ウイルス感染予防のポイントをご案内いたします。  
自分と大好きな人たちの健康を守りましょう。



- ☑ マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保の実践を!  
(「帰宅したら、まず手洗い、うがい」の徹底を!)
- ☑ 換気の実践を!
- ☑ 適度な保湿を!(湿度40%以上を目安)



## おねがい

児童館をご利用の際はマスクの着用、検温の  
ご協力をお願いいたします。