

社会福祉協議会だより

日に日に寒さも和らぎ、暖かさが感じられるようになりました。
皆様お元気にお過ごしでしょうか？
京都も緊急事態宣言の発令後、新型コロナ感染者数が少しずつ減少傾向になってきたように思います。このまま終息してほしいですね！

～ 今月の予定 ～

健康すこやか体操

3月はお休みです！

次回：4月14日（水）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

タオルを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを
過ごしています♪



健康すこやかヨガ

3月はお休みです！

中唐戸児童館

次回：4月19日（月）

午前10時30分～11時30分

中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉



梅生会

3月はお休みです！

次回：4月9日（金）

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部いきいき市民活動センター



お買い物ワゴン



お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、
要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の
支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

- ★ 毎年行っております、「もちつき大会」・「ふれあいひなまつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止となります。



おしらせ

- ★ 南区社協YouTubeチャンネルが開設されました！家でも出来る！介護予防運動・体操動画や乳幼児さん家庭向けの動画を配信しています♪京都市南区社会協議会YouTubeで検索してお楽しみください😊

ほっとひろば

自由にあそべる広場

上鳥羽子育てサロン

《 ぽるっこ 》

3月2日・16日（火）

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 5月21日（金）

《 ほっこりん 》

3月10日（水）

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 5月11日（火）



おねがい



児童館をご利用の際はマスクの着用、
検温のご協力をお願いいたします。