

社会福祉協議会だより

寒い日が続いておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？
京都も新型コロナ感染者数が日に日に増えております。今まで以上に感染防止対策を強化し、活動を行っていききたいと思っております。

～ 今月の予定 ～

健康すこやか体操



2月3月はお休みです！

4月からの予定は3月にお知らせいたします！



健康すこやかヨガ



2月3月はお休みです！

4月からの予定は3月にお知らせいたします！



梅生会



2月3月はお休みです！

4月からの予定は3月にお知らせいたします！



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。

詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

陶化地域包括支援センター 掲示板

運動不足が気になったら、テレビやラジオから流れてくる体操の音楽に合わせて、一緒に体操をしてみるのはいかがでしょうか。体操を行う時はご自身の身体状況に合わせて無理のないように行ってください。

地域包括支援センターは京都市から委託を受け運営している公的な相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただけるよう、お手伝いをしています。お電話いただきましたら、相談員がご自宅に訪問し、みなさまの今の状態に合わせた介護予防について一緒に考えたり、医療や福祉などのサービスをご紹介します。（相談の費用は無料です）

陶化地域包括支援センター（上鳥羽学区・東和学区・陶化学区を担当しています）

住所：南区東九条札辻町6-1 ☎671-2343



おしらせ

- ★ 南区社協YouTubeチャンネルが開設されました！家でも出来る！介護予防運動・体操動画や乳幼児さん家庭向けの動画を配信しています♪
京都市南区社会協議YouTubeで検索してお楽しみください📺
- ★ 毎年行っております、「もちつき大会」・「ふれあいひなまつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となります。



おねがい



児童館をご利用の際はマスクの着用、検温のご協力をお願いいたします。

ほっとひろば

自由にあそべる広場

上鳥羽子育てサロン



《 ぼるっこ 》

《 ほっこりん 》

6 2月2日・16日（火）

2月10日（水）

午前10時30分～12時

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 3月2日・16日（火）

☆ 次回の予定 ☆ 3月10日（水）