

社会福祉協議会だより



謹んで新年をお祝い申し上げます
皆様のご多幸を祈念いたします。



～ 今月の予定 ～

健康すこやか体操

1月20日(水)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回 2月3日(水)

タオルを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを過ごしています♪

健康すこやかヨガ

1月18日(月)

午前10時30分～11時30分

中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回 2月8日(月)

梅生会

1月はお休みです

次回 2月12日(金)

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

陶化地域包括支援センター掲示板

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

65歳以上の方の訪問対象者の方にお便りをさせていただきました。およそ40名の方に郵送させていただきました。約50名の方からご連絡をいただきました。ありがとうございます。ご連絡いただけない方で、連絡先が分かる方については当方からお電話させていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

地域包括センターは京都市から委託をうけて運営している公的な相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただけるよう、お手伝いをしています。お電話いただきましたら、相談員がご自宅に訪問し、みなさまの今の状態に合わせた介護予防について一緒に考えたり、医療や福祉などのサービスをご紹介します。(相談の費用は無料です)

陶化地域包括支援センター(上鳥羽学区・東利学区・陶化学区を担当しています)
住所:南区東九条札辻町6-1 ☎671-2343

感染症対策!

AIR BUSTERを購入しました!

24時間オゾン^{じかん}の力で菌やウイルス、ニオイ^{ちから}の原因成分を強力分解^{きん}!
部屋の隙間まで入り込み^{へや}しっかり^{すきま}除菌+脱臭^{はい}して児童館内の空気^こを清潔に保っています!



おねがい

児童館をご利用の際は
マスクの着用、検温の
ご協力をお願いいたします。

ほっとひろば

《 ぽるっこ 》

1月19日(火)

午前10時30分～12時

場所:中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 2月2日・16日(火)

自由にあそべる広場

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

1月13日(水)

午前10時30分～12時

場所:中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 2月10日(水)