# ## 社会福祉協議会だより

今年もいよいよ残りわずかとなりましたが、皆様元気にお過ごしでしょうか?

最近、新型コロナウイルスの感染者が増えつつあります・・・第3波の到来とも言われています。

今後も気を緩めずに手洗い・うがい・外出時のマスク着用など継続し、感染予防に努めてまいりましょう。

## ~ 今月の予定 ~

## 健康すごやか体操

#### 12月16日(水)



午前10時30分~12時 中唐戸児童館 次回 1月20日(水)

タオルを使って、だれでも楽しく できる体操です。

間違い探しなど、頭の体操などで楽しい ひとときを過ごしています♪

## 健康すこやかヨガ



#### 12月14(月)

午前10時30分 ~ 11時30分 中唐戸児童館



持ち物 … マットかバスタオル・お茶

〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回 1月18日(月)





## 梅生会



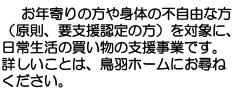
#### 12月11日(金)

午後1時30分~3時30分 上鳥羽北部いきいき市民活動センター 次回 2月12日(金)

#### 児童館では・・・

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため ソーシャルディスタンスをとって行事を 行っています。
- 館内や机、イス等のアルコール消毒、 定期的な換気を常時行っています。
- 利用者の方にもマスクの着用、利用時の 検温、健康観察にご協力いただいております。

# お買い物ワゴン







#### おねがい



児童館をご利用の際はマスクの 着用、検温のご協力を お願いいたします!







## 自由にあそべる広場

ほっとひろば



#### 12月1日・15日(火)

午前10時30分~12時

場所:中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 1月19日(火)



上鳥羽子育てサロン

#### ≪ ほっこりん ≫

\*\*\*



12月9日(水)

午前10時30分~12時

場所:中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 1月13日(水)

お問い合わせは児童館までご連絡ください。 🖒 075-672-2900 ( 開館時間 ··· 午前10時 ~ 午後6時30分 )