

社会福祉協議会だより

今年もいよいよ残りわずかとなりましたが、皆様元気にお過ごしでしょうか？

最近、新型コロナウイルスの感染者が増えつつあります・・・第3波の到来とも言われています。

今後も気を緩めずに手洗い・うがい・外出時のマスク着用など継続し、感染予防に努めてまいりましょう。

～ 今月の予定 ～

健康すこやか体操

12月16日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館
次回 1月20日(水)



タオルを使って、だれでも楽しく
できる体操です。
間違い探しなど、頭の体操などで楽しい
ひとときを過ごしています♪

健康すこやかヨガ

12月14日(月)

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館



持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回 1月18日(月)



梅生会



12月11日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部いきいき市民活動センター
次回 2月12日(金)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
(原則、要支援認定の方)を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。



☎ 075-692-1147

児童館では・・・

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため
ソーシャルディスタンスをとって行事を
行っています。
- ・館内や机、イス等のアルコール消毒、
定期的な換気を常時行っています。
- ・利用者の方にもマスクの着用、利用時の
検温、健康観察にご協力いただいております。



おねがい



児童館をご利用の際はマスクの
着用、検温のご協力を
お願いいたします！



自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぽるっこ 》

12月1日・15日(火)

午前10時30分～12時
場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 1月19日(火)



上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

12月9日(水)

午前10時30分～12時
場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 1月13日(水)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。 ☎ 075-672-2900 (開館時間…午前10時～午後6時30分)