

上鳥羽



社会福祉協議会だより



秋暑ひときわ厳しい日が続いておりますが、皆様、元気にお過ごしでしょうか？
新型コロナの感染者もまた、徐々に増加傾向にあります。一人一人が自主的に感染予防に努め、早くマスクや制限なしの自由な生活が送れるといいですね！

～ 今月の予定 ～

健康すこやか体操

9月2日(水)



午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回 10月7日(水)

だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなど、楽しくできる頭の
体操やタオルを使った健康体操をします。



健康すこやかヨガ

9月7日(月)



午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回 10月19日(月)



健康すこやか教室

9月16日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

タイトル『知っておきたい 目の病気』
講師：看護師：丹羽 志織 氏
次回 10月21日(水)

お買い物ワゴン



お年寄りの方や身体の不自由な方
(原則、要支援認定の方)を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。

☎ 075-692-1147

梅生会



9月11日(金)

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部いきいき市民活動センター
次回 10月9日(金)

おねがい

児童館をご利用の際は
マスクの着用を
お願いいたします！

自由にあそべる広場

ほっとひろば << ぱるっこ >>

9月1日・15日(火)

午前10時30分～12時
場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 10月6日・20日(火)



上鳥羽子育てサロン << ほっこりん >>

9月9日(水)

午前10時30分～12時
場所：中唐戸児童館

☆ 次回の予定 ☆ 10月14日(水)

