

上鳥羽

社会福祉協議会だより



いよいよ夏の到来を迎えましたが、皆様、元気にお過ごしでしょうか？

コロナの感染予防の為に、マスクを着用していますが、マスクに熱がこもり、知らず知らずのうちに脱水症状になっていることがあります。こまめに水分補給をして元気に夏を乗り越えましょう！

～ 今月の予定 ～

おねがい 児童館をご利用の際はマスクの着用をお願いいたします！

健康すこやか体操

8月5日(水)

午前10時30分～12時

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回 9月2日・16日(水)

だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなど、楽しくできる頭の体操やお茶タイムがあります。



健康すこやかヨガ

8月はお休みです！

次回 9月7日(月)

午前10時30分～11時30分

中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶

〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉



梅生会

8月はお休みです！

次回 9月11日(金)

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部いきいき市民活動センター



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



自由にあそべる広場

ほっとひろば << ぱるっこ >>

8月はお休みです！

☆ 次回の予定 ☆ 9月1日・15日(火)

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館

上鳥羽子育てサロン << ほっこりん >>

8月はお休みです！

☆ 次回の予定 ☆ 9月9日(水)

午前10時30分～12時

場所：中唐戸児童館



こんにちは！ 陶化地域包括支援センターです！

みなさま、お元気でお過ごしでしょうか？今回は「高齢者宅への訪問活動」についてお知らせします！地域包括センターでは、日常生活でのお困りごとや悩みごとなどの相談に応じたり、元気なうちから取り組める介護予防に関する情報など各種サービスや制度をお伝えするため、訪問活動をしています。対象者の方には順次、茶封筒でお知らせを郵送させていただいております。お手元に届きましたら、是非開封し、ご確認いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

陶化地域包括支援センター

☎075-671-2343



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

☎ 075-672-2900

(開館時間… 午前10時～午後6時30分)