



上鳥羽

社会福祉協議会だより

《平成31年3月号》



日毎春らしい暖かさが感じられるようになってまいりました。
上鳥羽社会福祉協議会では、健康に関することや認知予防に関する
ことなどの事業を開催しています。さわやかな春風にさそわれ
てのぞいてみてください。

～ 今月の予定 ～

・健康すこやか体操

3月6日(水)・4月17日(水) 午前10時30分～正午
中唐戸児童館にて開催(体操の後、みなさんで楽しいお茶タイムをしています。)

・健康すこやかヨガ

(昼ヨガ)

3月11日(月)・4月15日(月) 午前10時30分～午前11時30分
中唐戸児童館にて開催

(夜ヨガ)

3月4日(月)・18日(月)・4月1日(月)・15日(月)
午後7時～午後8時 北部いきいき市民活動センターにて開催
(夜のヨガについては、北部いきいき市民活動センターにお尋ねください。)
(電話・・・691-9098)

・梅生会

3月8日(金) 午後1時30分～3時30分
北部いきいき市民活動センターにて開催
・竹内洋子先生の童謡教室
・他

地域子育て支援事業

自由にあそべるひろば



～ ぱるっこ・ほっこりん ～

★ぱるっこ

開催日・・・3月5日(火)・19日(火)・4月16日(火)
午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

★ほっこりん(中唐戸児童館・社会福祉協議会・民生児童委員会)

開催日・・・3月13日(水) 午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

※4月のほっこりんはお休みです。

“子育て中のお母さんがほっこり、ゆったりと過ごせる時間に協力します。
地域の方、児童館職員が見守ります。遊びに来てください。”

・・・ おしらせ・・・

- ふれあいひなまつり・・・3月2日(土) 午前10時30分～12時30分
中唐戸児童館にて開催
末広会の皆様と児童館の子どもたちの楽しいひなまつりです。
(申し込みが必要です。)
- あんしんあんぜんパレード・・・4月13日(土) 詳しいことは後日お知らせします。

行事などのお問い合わせは、中唐戸児童館までおたずねください。

開館時間は、午前10時～午後6時30分です。 < 電話 672-2900 >