



上鳥羽

社会福祉協議会だより

《平成31年2月号》



春立つとはいいいながら、まだまだ寒気が盛んな日々がつづきます。上鳥羽社会福祉協議会では、健康で楽しい時間を過ごしていただけるように、いろいろな取り組みを行っております。皆様のご参加をお待ちしております。

～ 今月の予定 ～



・健康すこやか体操

2月6日(水)・3月6日(水) 午前10時30分～正午
中唐戸児童館にて開催(体操の後、みなさんで楽しいお茶タイムをしています。)

・健康すこやかヨガ

(昼ヨガ)

2月18日(月)・3月11日(月) 午前10時30分～午前11時30分
中唐戸児童館にて開催

(夜ヨガ)

2月4日(月)・18日(月)・3月4日(月)・18日(月)
午後7時～午後8時 北部いきいき市民活動センターで開催
(夜のヨガについては、北部いきいき市民活動センターにお尋ねください。)
(電話・・・691-9098)

・梅生会

2月8日(金) 午後1時30分～3時30分
北部いきいき市民活動センターで開催
・竹内洋子先生の童謡教室
・他



地域子育て支援事業

自由にあそべるひろば



～ ぱるっこ・ほっこりん ～

★ぱるっこ

開催日・・・2月5日(火)・19日(火)・3月5日(火)・19日(火)
午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

★ほっこりん(中唐戸児童館・社会福祉協議会・民生児童委員会)

開催日・・・2月13日(水)・3月13日(水) 午前10時30分～正午
開催場所・・・京都市中唐戸児童館

・・・おしらせ・・・

●もちつき大会・・・2月2日(土) 午前10時～正午 北部いきいき市民活動センターにて
きな粉もち、ぜんざい、みそ汁を準備しています。皆様のご参加をお待ちしております。
資源物回収も行います。10時から正午までに児童館までお持ちください。

●上鳥羽春まちフェスタ・・・2月16日(土) 午後1時～4時 上鳥羽小学校体育館にて
キッズダンス、大道芸、昔遊び、・・・など

●ふれあいひな祭り・・・3月2日(土) 午前10時30分～12時30分 中唐戸児童館にて
申し込みが必要です。(申し込みは、末広会にお尋ねください。)



行事などのお問い合わせは、中唐戸児童館までおたずねください。

開館時間は、午前10時～午後6時30分です。 < 電話 672-2900 >