



上鳥羽

# 社会福祉協議会だより

《平成31年1月号》



## 謹賀新年

新春を迎え皆様のご多幸をお祈り申し上げます。  
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

### ～ 今月の予定 ～



#### ・健康すこやか体操

1月16日(水) ・ 2月6日(水)

午前10時30分～正午

中唐戸児童館で開催 (体操の後、みなさんで楽しいお茶タイムをしています。)

#### ・健康すこやかヨガ

(昼ヨガ)

1月7日(月) ・ 2月18日(月) 午前10時30分～午前11時30分

中唐戸児童館で開催

(夜ヨガ)

1月7日(月) ・ 21日(月) ・ 2月4日(月) ・ 18日(月)

午後7時～午後8時 北部いきいき市民活動センターで開催

(夜のヨガについては、北部いきいき市民活動センターにお尋ねください。)

(電話・・・691-9098)

#### ・梅生会

1月はお休みです。

2月8日(金) 午後1時30分～3時30分

北部いきいき市民活動センターで開催

・運動に関するお話など(南区介護予防推進センター)

・竹内洋子先生の童謡教室



#### 地域子育て支援事業

#### 自由にあそべるひろば



～ ぱるっこ・ほっこりん ～

#### ★ぱるっこ

開催日・・・1月15日(火) ・ 29日(火) ・ 2月5日(火) ・ 19日(火)

午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

#### ★ほっこりん (中唐戸児童館・社会福祉協議会・民生児童委員会)

開催日・・・1月9日(水) ・ 2月13日(水) 午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館



#### ・・・ おしらせ・・・

●児童館がやってきた・・・1月23日(水)洛南イオンにて開催。乳幼児親子対象、自由に参加していただけます。

無料です。

中唐戸児童館・山の本児童館・洛陽児童館・吉祥院児童館・唐橋児童館・祥豊児童館が  
担当します。

“あそびにきてください”

●もちつき大会・・・

2月2日(土)北部いきいき市民活動センターにて開催。



行事などのお問い合わせは、中唐戸児童館までおたずねください。

開館時間は、午前10時～午後6時30分です。 < 電話 672-2900 >