



上鳥羽

社会福祉協議会だより

《平成30年12月号》



寒気ひととき厳しく、何かとあわただしい季節となりました。健康には十分気を付けてお過ごしください。上鳥羽社会福祉協議会では、毎月体操・ヨガで元気な体づくりをしています。また、梅生会では、楽しく季節の歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごしています。ご参加ください。

～ 今月の予定 ～

・健康すこやか体操

12月5日(水) ・ 1月16日(水)

午前10時30分～正午

中唐戸児童館で開催 (体操の後、みなさんで楽しいお茶タイムをしています。)



・健康すこやかヨガ

(昼ヨガ)

12月10日(月) ・ 1月7日(月) 午前10時30分～午前11時30分

中唐戸児童館で開催

(夜ヨガ)

12月3日(月) ・ 17日(月) ・ 1月7日(月) ・ 21日(月)

午後7時～午後8時 北部いきいき市民活動センターで開催

(夜のヨガについては、北部いきいき市民活動センターにお尋ねください。)

(電話・・・691-9098)

・梅生会

12月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分

北部いきいき市民活動センターで開催

・「竹内洋子先生の童謡教室」他

・・・盛りだくさんの内容です・・・ お楽しみに



地域子育て支援事業

自由にあそべるひろば



～ ぱるっこ・ほっこりん ～



★ぱるっこ

開催日・・・12月4日(火) ・ 18日(火) ・ 1月15日(火) ・ 29日(火)

午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

★ほっこりん (中唐戸児童館・社会福祉協議会・民生児童委員会)

開催日・・・12月12日(水) ・ 1月9日(水) 午前10時30分～正午

開催場所・・・京都市中唐戸児童館

・・・おしらせ・・・

●児童館がやってきた・・・1月23日(水)洛南イオンにて開催。乳幼児親子対象、自由に参加していただけます。

無料です。

中唐戸児童館・山の本児童館・洛陽児童館・吉祥院児童館・唐橋児童館・祥豊児童館が担当します。

あそびに来てください・・・



行事などのお問い合わせは、中唐戸児童館までおたずねください。

開館時間は、午前10時～午後6時30分です。 < 電話 672-2900 >