



上鳥羽

社会福祉協議会だより

《平成30年11月号》



風に散る木の葉に深まった秋を感じます。健やか学級では、体操やお茶タイムでみんなで楽しく過ごしています。初めての方も是非ご参加ください。

～ 今月の予定 ～

・健康すこやか体操(10月11月は2回開催します。)

11月 7日(水)・ 21日(水)・ 12月 5日(水)

午前10時30分～ 正午

中唐戸児童館で開催 (体操の後、みなさんで楽しいお茶タイムをしています。)

・11月21日のすこやか学級は、健康についてお話をしていただきます。

その後軽食を取りながら、楽しい時をお過ごしください。

(軽食は申し込みが必要です。)

・健康すこやかヨガ

(昼ヨガ)

11月12日(月)・ 12月10日(月)午前10時30分～ 午前11時30分

中唐戸児童館で開催

(夜ヨガ)

11月 5日(月)・ 19日(月)・ 12月 3日(月)・ 17日(月)

午後7時～ 午後8時

北部いきいき市民活動センターで開催

(夜のヨガについては、北部いきいき市民活動センターにお尋ねください。)

(電話・・・691-9098)

・梅生会

11月 9日(金) 午後1時30分～ 午後3時30分

北部いきいき市民活動センターで開催

・「竹内洋子先生の童謡教室・他

・・・盛りだくさんの内容です・・・ お楽しみに



地域子育て支援事業 自由にあそべるひろば

～ ばるっこ・ほっこりん ～



★ ばるっこ

開催日・・・ 11月 6日(火)・ 20日(火)・ 12月 4日(火)・ 18日(火)

午前10時30分～ 正午

開催場所・・・ 京都市中唐戸児童館

★ ほっこりん(中唐戸児童館・社会福祉協議会・民生児童委員会)

開催日・・・ 11月14日(水)・ 12月12日(水) 午前10時30分～ 正午

開催場所・・・ 京都市中唐戸児童館

地域子育て支援ステーション

★公園であそび隊

開催日・・・ 11月9日(金) 午前10時30分～ 村山公園にて開催(雨天時は中唐戸児童館)

★観劇 ～ねずみのすもう～

開催日・・・ 11月17日(土) 午前10時30分～11時30分(開場午前10時10分)

上鳥羽小学校 体育館

・・・ おひらせ ...

●ふれあいまつり・・・ 11月11日(日)に東寺さんで開催されます。上鳥羽学区は花苗を販売されます。



行事などのお問い合わせは、中唐戸児童館までおたずねください。

開館時間は、午前10時～午後6時30分です。 < 電話 672-2900 >

